

รายงานผลการดำเนินการ
การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น
ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ๘ ประการ
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘



ขององค์การบริหารส่วนตำบลขนานนา
อำเภอปากพนัง จังหวัดนครศรีธรรมราช

๑. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนในทำงานมีสุขภาพกายและใจแข็งแรงมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกินให้เหมาะสมกับเพศและวัย รู้จักนอน และไม่เครียดเพื่อให้คนในองค์กรมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง และมีสุขภาพจิตใจ พร้อมทั้งจะทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ และรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

กีฬาสามสัมพันธ์



ภาพประกอบกิจกรรม

๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

ส่งเสริมและสนับสนุนความมีน้ำใจและเอื้ออาทรต่อกันภายในองค์กร เพื่อให้คนทำงานเกิดความรักใคร่ปรองดอง มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกัน รู้จักแบ่งปันอย่างเหมาะสม รู้จักบทบาทหน้าที่ของตนเอง

กิจกรรมบริจาคโลหิต



กิจกรรมเชิดชูเกียรติบุคคลดีเด่น



ภาพประกอบกิจกรรม

๓. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร

ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานในองค์กรสร้างสังคมที่ตนเองอยู่ให้เป็นสังคมที่ดี ทั้งสังคมในที่ทำงานและสังคมนอกที่ทำงาน มีความเอื้อเฟื้อต่อสังคมที่ตนเองทำงานและที่พักอาศัยให้มีสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะหากสังคมนั้นดี องค์กรที่อยู่ในสังคมนั้นย่อมมีความสุขไปด้วย ทำให้ทุกคนในสังคมมีน้ำใจดี สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตการเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

กิจกรรมจิตอาสาเทิดทูนสถาบันชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์



ภาพประกอบกิจกรรม

๔. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานได้รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิตและการทำงาน รักษาสมดุลระหว่างชีวิตส่วนตัวกับชีวิตการทำงาน

กิจกรรมสันทนาการ เช่น วันปีใหม่ การจัดเลี้ยงส่งพนักงานโอนย้าย วันคล้ายวันเกิดในองค์กร



ภาพประกอบกิจกรรม

๕. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ

ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานได้พัฒนาความรู้ ความสามารถและทักษะต่างๆ เพื่อพัฒนาตนเอง นำไปสู่การเป็นมืออาชีพ และความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน

ให้เจ้าหน้าที่เข้ารับการอบรมพัฒนาศักยภาพเพื่อพัฒนาตนเองตามโครงการที่เหมาะสม



ภาพประกอบกิจกรรม

๖. Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

ส่งเสริมและสนับสนุนให้คนทำงานมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับชีวิต มีศักยภาพในการเข้าใจตนเอง เข้าใจผู้อื่น เห็นความสัมพันธ์เชื่อมโยงตนเองกับสังคมโลก มีความมั่นคงภายในสามารถวางจิตวางใจได้อย่างถูกต้อง คิดดี คิดเป็น และเห็นตรง ช่วยให้ดำเนินชีวิตได้อย่างสมดุล เป็นปกติสุข ทั้งกายและใจ สามารถแก้ไขปัญหาต่างๆ ที่ผ่านเข้ามาในชีวิต ช่วยให้จิตเป็นอิสระท่ามกลางความผันผวนปรวนแปรต่างๆ

กิจกรรมทำบุญเข้าพรรษา



ภาพประกอบกิจกรรม

กิจกรรมแห่ผ้าขึ้นธาตุ



ภาพประกอบกิจกรรม

๗. Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย

ส่งเสริมและสนับสนุนการบริหารจัดการทางการเงินที่ดีของพนักงานในองค์กร และครอบครัวได้อย่างเหมาะสม คือ การใช้เงิน มีเงินรู้จักเก็บรู้จักใช้ เป็นหนี้ให้พอดี รู้จักการทำบัญชี ใช้ชีวิตที่เหมาะสมกับตนเอง ส่งเสริมการออมผ่านสหกรณ์กรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น

๘. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

ส่งเสริมและสนับสนุนการสร้างครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคงให้กับพนักงานในองค์กร สามารถบริหารจัดการความสมดุลในครอบครัว จัดสรรเวลาในการอยู่ร่วมกัน ดูแลกัน ของสมาชิกในครอบครัว เพราะครอบครัวเป็นกำลังใจที่ดีในการทำสิ่งต่างๆ มีภูมิคุ้มกันที่จะเผชิญกับอุปสรรคในชีวิตได้ และทำให้มุ่งมั่นในการใช้ชีวิตให้ดีขึ้น

กิจกรรมวันกตัญญู



ภาพประกอบกิจกรรม

กิจกรรมวันเด็ก



ภาพประกอบกิจกรรม

